**PANAMA CENTRALE - ESCURSIONI**

DA CHITRE

**La rotta del Rum con pranzo - Half Day Rum tour w/lunch**

Mezza giornata di visita dell’Hacienda San Isidro, dove si produce il miglior Rum di Panama: Il Ron Abuelo. Visita dell’antica casa coloniale del fondatore della distilleria: Don Josè Varela. Giovane immigrato spagnolo, arrivò nel paese nel 1906 e fondò il primo zuccherificio di Panama nella fertile valle di Pesè, adatta alla coltivazione della canna da zucchero. Nel 1936, inizia a distillare il succo della canna per produrre liquori. Da allora, quella passione, dedizione e conoscenza si sono tramandate per 3 generazioni, mantenendo tradizioni, i migliori ingredienti e un processo di lento invecchiamento fino ad ottenere un raffinato Rum. Si prosegue per l’Hacienda per conoscere le piantagioni e la fabbrica, dove si potranno osservare i vari processi produttivi: l’estrazione del succo, la fermentazione e la distillazione. Il tour continua per le cantine dove il Rum matura in piccole botti di quercia fino a diventare Ron Abuelo Añejo 5 anni, Ron Abuelo 7 anni e 12 anni, Ron Abuelo Centuria e Solera invecchiato per 30 anni. Degustazione di alcuni tipi di Rum per conoscere i profumi, gli aromi e l’intensità del gusto seguita da un pranzo tipico panamense.

DURATA: 5 ore circa

ORARIO: 09.30 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, degustazione di Rum e pranzo con bevande incluse

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Il foclore di Azuero - Half Day Azuero’s Folklore**

Mezza giornata di escursione alla scoperta della cultura e del folclore di Panama con la visita di abili artigiani che mantengono intatte tradizioni risalenti ai tempi della Corona. In particolare si potrà osservare la confezione delle *polleras*: l’abito tradizionale utilizzato in Spagna durante la conquista, molto elaborato e di gran bellezza, è costituito da una blusa a balze con le maniche corte, gonna lunga a due balze e sottogonna, rigorosamente realizzato a mano e la preparazione può richiedere anche più di un anno. Si prosegue per vedere la maestria nella fabbricazione delle bizzarre maschere di cartapesta, a forma di demone o animale dai vivaci colori, sono utilizzate durante la festa di Corpus Christi dai Diablicos Sucios. Un ballo che contrappone i *biablos sucios* – diavoli sporchi – che rappresentano il male e il *diablo blanco* – diavolo bianco -, l’arcangelo Gabriele che rappresenta il bene. Era utilizzata dai missionari per convertire le popolazioni indigene al cristianesimo. Infine si scopriranno i segreti dei tamburi, immancabili nella tipica musica panamense. Per costruire i tamburi è necessaria tanta esperienza sia nella scelta del legno che nella pelle. Il legno deve essere tagliato accuratamente e inumidito, poi fatto asciugare all’ombra e montato con la pelle in modo da ottenere un suono meraviglioso e unico.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: 8.30 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel e visite

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode adatte a camminare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Sulle tracce di Badajoz con pranzo - Full Day Badajoz’s Route Historical Tour w/lunch**

Intera giornata di escursione alla scoperta della storia della Penisola di Azuero. Prima dell’arrivo degli spagnoli l’area era abitata da numerose tribù controllate dal potente capo di nome *Parita* (Paris per gli spagnoli). Per molto tempo il *cacique* e i suoi feroci guerrieri riuscirono a impedire ai conquistatori di stabilirsi nella penisola, ma dopo la sua morte, la zona fu colonizzata e una parte degli abitanti riuscì a rifugiarsi nelle montagne di Chiriqui. Gonzalo de Badajoz fu inviato dalla Corona a conquistare la parte centrale di Panama, riuscì a occupare le terre del cacique Natà, ma una volta arrivato nel territorio di Parita fu sconfitto e dovette ritirarsi. Visita del Museo Herrera che ripercorre la storia di Azuero fin dalla preistoria, del Parco e Museo Archeologico El Caño, un antico centro cerimoniale che comprende decine di colonne di pietra e un piccolo museo che espone ceramiche, punte di frecce e pietre scolpite, riconducibili a una civiltà fiorita 5000 di anni fa. Sosta a Natà de Los Caballeros, fondata dagli spagnoli il 20 maggio 1520, è famosa per la bella chiesa coloniale, la più antica del paese. Il tour continua per Aguadulce, la città dello zucchero e del sale, infatti la zona è famosa per le coltivazioni di canna da zucchero e per le saline dove il sale viene ancora estratto artigianalmente. Infine visita di Parita, un gioiello coloniale dove il tempo sembra essersi fermato. Le vie sono fiancheggiate da edifici coloniali e dipinti in tonalità pastello, e la piazza principale è ancora oggi utilizzata per le corride panamensi (corride non letali per i tori) durante la festività di Santo Domingo. Pranzo in corso di escursione.

DURATA: 7 ore circa

ORARIO: 8 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite e pranzo.

**NOTE:** Non opera la domenica e il lunedì

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode adatte a camminare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Il regno di Urraca con pranzo- Full Day The Territories of Urracá Historical Tour w/lunch**

Intera giornata di escursione nel regno del temibile Urracà, il signore del vento, pioggia e tuoni. Il potente signore di Veragua resistette a numerosi attacchi degli Spagnoli, prima sconfisse Espinosa e poi vinse contro il Governatore Pedrarias. Aiutato dai *caciques* dei territori vicini riuscì a mantenere l’indipendenza per 9 anni fino alla sua morte. Visita della Escuela Normal Juan Demóstenes Arosemena che ospita bei dipinti e murales di Roberto Lewis, del monumento del cacique Urracà e del Museo Regional di Santiago de Veraguas. Si prosegue per San Francisco de la Montana che custodisce la Chiesa di San Francesco d’Assisi, uno dei più antichi e meglio conservati esempi di architettura barocca del paese. Infine si prosegue per il Rio San Juan e la laguna La Yeguada per una camminata nella riserva forestale. Pranzo in corso di escursione.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: 8 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite e pranzo.

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode adatte a camminare, crema solare, occhiali da sole, cappello e repellente

**Il foclore di Azuero & La rotta del Rum con pranzo - Full Day Azuero’s Folklore & Rum Tour w/lunch**

Intera giornata di escursione alla scoperta della cultura e del folclore di Panama, con la visita di abili artigiani che mantengono intatte tradizioni risalenti ai tempi della Corona e dell’HaciendaSan Isidro, dove si produce il miglior Rum di Panama: Il Ron Abuelo. In particolare si potrà osservare la confezione delle *polleras*: l’abito tradizionale utilizzato in Spagna durante la conquista, molto elaborato e di gran bellezza, è costituito da una blusa a balze con le maniche corte, gonna lunga a due balze e sottogonna, rigorosamente realizzato a mano e la preparazione può richiedere anche più di un anno. Si prosegue per vedere la maestria nella fabbricazione delle bizzarre maschere di cartapesta, a forma di demone o animale dai vivaci colori, sono utilizzate durante la festa di Corpus Christi dai Diablicos Sucios. Un ballo che contrappone i *biablos sucios* – diavoli sporchi – che rappresentano il male e il *diablo blanco* – diavolo bianco -, l’arcangelo Gabriele che rappresenta il bene. Era utilizzata dai missionari per convertire le popolazioni indigene al cristianesimo. In seguito, si scopriranno i segreti dei tamburi di legno, immancabili nella tipica musica panamense. Il tour continua con la visita dell’antica casa coloniale della famiglia fondatrice della distilleria. Don Josè Varela, giovane immigrato spagnolo, arrivò nel paese nel 1906 e fondò il primo zuccherificio di Panama nella fertile valle di Pesè, adatta alla coltivazione della canna da zucchero. Nel 1936, inizia a distillare il succo della canna per produrre liquori. Da allora, quella passione, dedizione e conoscenza si sono tramandate per 3 generazioni, mantenendo tradizioni, i migliori ingredienti e un processo di lento invecchiamento fino ad ottenere un raffinato Rum. Si prosegue per l’Hacienda per conoscere le piantagioni e la fabbrica, dove si potranno osservare i vari processi produttivi: l’estrazione del succo, la fermentazione e la distillazione. Il tour continua per le cantine dove il Rum matura in piccole botti di quercia fino a diventare Ron Abuelo Añejo 5 anni, Ron Abuelo 7 anni, 12 anni, Ron Abuelo Centuria e Solera invecchiato per 30 anni. Degustazione di alcuni tipi di Rum per conoscere i profumi, gli aromi e l’intensità del gusto di questa eccellenza. Pranzo tipico panamense in corso di escursione.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: 8.30 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, degustazione di Rum e pranzo con bevande incluse

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode adatte a camminare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Isla Iguana con pranzo - Full Day Iguana Island Snorkel & Beach Tour w/lunch**

Intera giornata di escursione a Isla Iguana. Trasferimento a Playa el Arenal, nel pittoresco paesino di Pedasi, e partenza in lancia per l’Isola che dista solo 8 km dalla costa. Il Rifugio di Vita Silvestre Isla Iguana fu istituito nel 1981 per tutelare 50 ettari di territorio marino e terrestre. L’isola è l’habitat di una grande colonia di fregate, pellicani, beccacce di mare, coloratissimi granchi e iguane verdi. Da aprile a settembre 5 specie di tartarughe marina raggiungono le spiagge per deporre le uova. Un vero paradiso per gli amanti dl mare con spiagge di sabbia bianchissima, mare cristallino e 16 ettari di barriera corallina che protegge 17 specie di coralli e oltre 350 specie di pesci tropicali. Passeggiata lungo il sentiero che collega le spiagge di El Faro e El Cirial per ammirare la ricchezza della flora e fauna, per poi continuare con l’esplorazione del ricco mondo sottomarino percorso guidato di snorkeling. Snack (acqua, panino e biscotti) e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Rientro a Pedasi, pranzo e trasferimento in hotel.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: 8 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, attrezzatura per lo snorkeling, snack e pranzo

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti comodi, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello

**Osservazione di balene & Isla Iguana con pranzo - Full Day Whale Watching & Iguana Island Eco Tour w/lunch**

Giornata intera dedicata ad un’emozionante escursione nelle acque che circondano Isla Iguana per l’avvistamento delle balene. Da fine luglio ad ottobre le calde acque richiamano megattere e altre specie di balene che migrano dalle fredde acque per la riproduzione. Andare incontro ai cetacei è un'autentica avventura e la vista di un enorme balena che fuoriesce dall’acqua è un’emozione unica e imperdibile. Trasferimento a a Playa el Arenal, nel pittoresco paesino di Pedasi, e partenza in lancia alla ricerca dei giganti del mare. La guida e il capitano della barca sono estremamente preparati per l’osservazione responsabile, in cui la sicurezza e il rispetto degli animali sono la priorità. Box-lunch e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Il Rifugio di Vita Silvestre Isla Iguana fu istituito nel 1981 per tutelare 50 ettari di territorio marino e terrestre. L’isola è l’habitat di una grande colonia di fregate, pellicani, beccacce di mare, coloratissimi granchi e iguane verdi. Un vero paradiso per gli amanti dl mare con spiagge di sabbia bianchissima, mare cristallino e 16 ettari di barriera corallina che protegge 17 specie di coralli e oltre 350 specie di pesci tropicali. In seguito rientro a Chitrè.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: 6.45 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, attrezzatura per lo snorkeling, snack e pranzo

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti comodi, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello, giubbotto antipioggia

Note: opera da fine luglio ad ottobre. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

**Osservazione di tartarughe con cena (tour sostenibile) - Half Day Sea Turtle Watching Eco Tour w/dinner (by night)**

Nel pomeriggio trasferimento al Porto di Cañas e proseguimento in lancia a Isla Cañas. L’isola protegge una grande area di mangrovie habitat di diverse specie marine, ma soprattutto è la più importante zona di nidificazione di Panama Lungo i 14 km di spiaggia da luglio a gennaio arrivano le tartarughe, soprattutto le olivacee, a deporre le uova. L’isola ha sviluppato un interessante progetto di turismo sostenibile, nato dopo il divieto di produzione di uova di tartarughe per il consumo e la vendita, che insieme alla pesca era l’unica fonte di sostentamento della popolazione locale. Molte famiglie, da un giorno all’altro, rimasero senza ingressi economici e da quel momento è stata creata una cooperativa locale che si occupa della protezione delle tartarughe per sviluppare maggiormente il turismo in modo da poter sostenere tutta la comunità. All’arrivo cena tradizionale preparata da una signora del posto, in seguito a bordo di carri trainati da cavalli, si raggiunge la spiaggia per vedere la deposizione delle uova o la schiusa. Sarà necessario seguire scrupolosamente le indicazioni della guide al fine di minimizzare il disturbo recato agli animali. Sono animali molto sensibili che se disturbati tornano in mare, le femmine arrivano a riva e percorrono un pezzo di spiaggia fino ad arrivare al punto prescelto, scavano una buca servendosi degli arti, e dopo aver deposto le uova, la richiudono cercando di camuffare e nascondere ogni traccia. L’incubazione varia a seconda della specie e i piccoli una volta usciti dal guscio devono percorrere un tragitto sulla spiaggia molto spesso pieno di difficoltà. Al termine del tour rientro a Chitrè.

DURATA: 6 ore circa

ORARIO: 4.30 pm (tour notturno), soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite e cena

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode (si cammina sulla spiaggia), pantaloni lunghi, giubbotto antipioggia e repellente

Note: opera da fine luglio a gennaio. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

DA PEDASI

**Osservazione di tartarughe con cena - Half Day Sea Turtle Watching Eco Tour (by night)**

Nel tardo pomeriggio trasferimento al Porto di Cañas e proseguimento in lancia a Isla Cañas. L’isola protegge una grande area di mangrovie habitat di diverse specie marine, ma soprattutto è la più importante zona di nidificazione di Panama Lungo i 14 km di spiaggia da luglio a gennaio arrivano le tartarughe, soprattutto le olivacee, a deporre le uova. L’isola ha sviluppato un interessante progetto di turismo sostenibile, nato dopo il divieto di produzione di uova di tartarughe per il consumo e la vendita, che insieme alla pesca era l’unica fonte di sostentamento della popolazione locale. Molte famiglie, da un giorno all’altro, rimasero senza ingressi economici e da quel momento è stata creata una cooperativa locale che si occupa della protezione delle tartarughe per sviluppare maggiormente il turismo in modo da poter sostenere tutta la comunità. All’arrivo cena tradizionale preparata da una signora del posto, in seguito a bordo di carri trainati da cavalli, si raggiunge la spiaggia per vedere la deposizione delle uova o la schiusa. Sarà necessario seguire scrupolosamente le indicazioni della guide al fine di minimizzare il disturbo recato agli animali. Sono animali molto sensibili che se disturbati tornano in mare, le femmine arrivano a riva e percorrono un pezzo di spiaggia fino ad arrivare al punto prescelto, scavano una buca servendosi degli arti, e dopo aver deposto le uova, la richiudono cercando di camuffare e nascondere ogni traccia. L’incubazione varia a seconda della specie e i piccoli una volta usciti dal guscio devono percorrere un tragitto sulla spiaggia molto spesso pieno di difficoltà. Al termine del tour rientro a Pedasì.

DURATA: 4 ore circa

ORARIO: 5.30 pm (tour notturno), soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite e cena

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode (si cammina sulla spiaggia), pantaloni lunghi, giubbotto antipioggia e repellente

Note: opera da fine luglio a gennaio. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

**Osservazione di balene & Isla Iguana - Half Day Whale Watching & Iguana Island Eco Tour**

Mezza giornata dedicata ad un’emozionante escursione nelle acque che circondano Isla Iguana per l’avvistamento delle balene. Da fine luglio ad ottobre le calde acque richiamano megattere e altre specie di balene che migrano dalle fredde acque per la riproduzione. Andare incontro ai cetacei è un'autentica avventura e la vista di un enorme balena che fuoriesce dall’acqua è un’emozione unica e imperdibile. Trasferimento a a Playa el Arenal, nel pittoresco paesino di Pedasi, e partenza in lancia alla ricerca dei giganti del mare. La guida e il capitano della barca sono estremamente preparati per l’osservazione responsabile, in cui la sicurezza e il rispetto degli animali sono la priorità. Snack (acqua, bibite e panino) e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Il Rifugio di Vita Silvestre Isla Iguana fu istituito nel 1981 per tutelare 50 ettari di territorio marino e terrestre. L’isola è l’habitat di una grande colonia di fregate, pellicani, beccacce di mare, coloratissimi granchi e iguane verdi. Un vero paradiso per gli amanti dl mare con spiagge di sabbia bianchissima, mare cristallino e 16 ettari di barriera corallina che protegge 17 specie di coralli e oltre 350 specie di pesci tropicali. In seguito rientro a Pedasi.

DURATA: 4/5 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, attrezzatura per lo snorkeling, snack

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti comodi, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello, giubbotto antipioggia

Note: opera da fine luglio ad ottobre. Le probabilità di avvistamento sono molto alte in ogni caso non è mai garantito.

**Isla Iguana - Half Day Iguana Island Snorkel & Beach Tour**

Giornata intera dedicata ad un’emozionante escursione nelle acque che circondano Isla Iguana per l’avvistamento delle balene. Da fine luglio ad ottobre le calde acque richiamano megattere e altre specie di balene che migrano dalle fredde acque per la riproduzione. Andare incontro ai cetacei è un'autentica avventura e la vista di un enorme balena che fuoriesce dall’acqua è un’emozione unica e imperdibile. Trasferimento a a Playa el Arenal, nel pittoresco paesino di Pedasi, e partenza in lancia alla ricerca dei giganti del mare. La guida e il capitano della barca sono estremamente preparati per l’osservazione responsabile, in cui la sicurezza e il rispetto degli animali sono la priorità. Snack (acqua, bibite e panino) e tempo a disposizione per relax sulla spiaggia. Il Rifugio di Vita Silvestre Isla Iguana fu istituito nel 1981 per tutelare 50 ettari di territorio marino e terrestre. L’isola è l’habitat di una grande colonia di fregate, pellicani, beccacce di mare, coloratissimi granchi e iguane verdi. Un vero paradiso per gli amanti dl mare con spiagge di sabbia bianchissima, mare cristallino e 16 ettari di barriera corallina che protegge 17 specie di coralli e oltre 350 specie di pesci tropicali. In seguito rientro a Chitrè.

DURATA: 4/5 ore circa

ORARIO: da concordare con il passeggero

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, attrezzatura per lo snorkeling, snack

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: abiti comodi, costume da bagno, telo mare, crema solare, occhiali da sole, cappello, giubbotto antipioggia

**Il foclore di Azuero & La rotta del Rum con pranzo - Full Day Azuero’s Folklore & Rum Tour w/lunch**

Intera giornata di escursione alla scoperta della cultura e del folclore di Panama, con la visita di abili artigiani che mantengono intatte tradizioni risalenti ai tempi della Corona e dell’HaciendaSan Isidro, dove si produce il miglior Rum di Panama: Il Ron Abuelo. In particolare si potrà osservare la confezione delle *polleras*: l’abito tradizionale utilizzato in Spagna durante la conquista, molto elaborato e di gran bellezza, è costituito da una blusa a balze con le maniche corte, gonna lunga a due balze e sottogonna, rigorosamente realizzato a mano e la preparazione può richiedere anche più di un anno. Si prosegue per vedere la maestria nella fabbricazione delle bizzarre maschere di cartapesta, a forma di demone o animale dai vivaci colori, sono utilizzate durante la festa di Corpus Christi dai Diablicos Sucios. Un ballo che contrappone i *biablos sucios* – diavoli sporchi – che rappresentano il male e il *diablo blanco* – diavolo bianco -, l’arcangelo Gabriele che rappresenta il bene. Era utilizzata dai missionari per convertire le popolazioni indigene al cristianesimo. In seguito, si scopriranno i segreti dei tamburi di legno, immancabili nella tipica musica panamense. Il tour continua con la visita dell’antica casa coloniale della famiglia fondatrice della distilleria. Don Josè Varela, giovane immigrato spagnolo, arrivò nel paese nel 1906 e fondò il primo zuccherificio di Panama nella fertile valle di Pesè, adatta alla coltivazione della canna da zucchero. Nel 1936, inizia a distillare il succo della canna per produrre liquori. Da allora, quella passione, dedizione e conoscenza si sono tramandate per 3 generazioni, mantenendo tradizioni, i migliori ingredienti e un processo di lento invecchiamento fino ad ottenere un raffinato Rum. Si prosegue per l’Hacienda per conoscere le piantagioni e la fabbrica, dove si potranno osservare i vari processi produttivi: l’estrazione del succo, la fermentazione e la distillazione. Il tour continua per le cantine dove il Rum matura in piccole botti di quercia fino a diventare Ron Abuelo Añejo 5 anni, Ron Abuelo 7 anni, 12 anni, Ron Abuelo Centuria e Solera invecchiato per 30 anni. Degustazione di alcuni tipi di Rum per conoscere i profumi, gli aromi e l’intensità del gusto di questa eccellenza. Pranzo tipico panamense in corso di escursione.

DURATA: 8 ore circa

ORARIO: 8.00 am, soggetto a riconferma

GUIDA: guida spagnolo/inglese

INCLUDE: Trasferimenti da/per l’Hotel, visite, degustazione di Rum e pranzo con bevande incluse

ABBIGLIMENTO CONSIGLIATO: abiti e scarpe comode adatte a camminare, crema solare, occhiali da sole, cappello